

Inteligencia emocional

50 horas de duración • 2 créditos ECTS



Metodología
100% online



Hasta 100%
bonificable



Doble
titulación



Sin requisitos
de acceso

CARACTERÍSTICAS

X X X X X X X



Objetivos principales del curso

- Conocer qué es la inteligencia emocional, saber sobre nuestras emociones, sus efectos, dónde se desarrollan.
- Aumentar el autoconocimiento, el autocontrol y redirigirlo con motivaciones adecuadas, hacia finalidades correctas.
- Establecer su relación con la comunicación, aumentar la creatividad ante nuevos problemas o retos.
- Aprender cómo se puede fomentar la empatía y aplicar la misma a las relaciones interpersonales, teniendo en cuenta la inteligencia social basada en la inteligencia emocional, que se reflejará en la mejora de nuestras habilidades sociales.
- Conocer la mejor forma de utilizar la inteligencia emocional en relación con las nuevas organizaciones laborales, con especial hincapié en los equipos de trabajo, el liderazgo y la motivación en el ámbito laboral.



50 horas • 2 créditos ECTS

Válido en concursos-oposición, traslados, bolsas de contratación, oposiciones y plazas interinas.



Doble titulación:

- Diploma de Aprovechamiento de Femxa.
- Título certificado por la Universidad Nebrija*



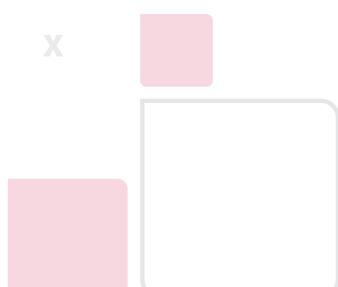
Formación de calidad:

Metodología 100% online y tutor especializado.



Formación online (bonificable hasta el 100%)

X X X X X X X



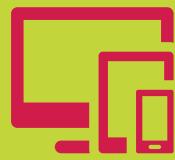
Índice de contenidos

¿Qué **aprenderás** con nosotros?



- 1** EL SER HUMANO, LA PERSONALIDAD Y EL CEREBRO.
- 2** LA INTELIGENCIA COGNITIVA E INTELIGENCIA EMOCIONAL.
- 3** LA INTELIGENCIA EMOCIONAL. LAS EMOCIONES.
- 4** AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOESTIMA.
- 5** INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LA COMUNICACIÓN. LA COMUNICACIÓN VERBAL.
- 6** INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LA COMUNICACIÓN. LA COMUNICACIÓN NO VERBAL.
- 7** HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL I.
- 8** HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL II.
- 9** LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LAS ORGANIZACIONES.
- 10** INTELIGENCIA EMOCIONAL, TRABAJO Y EQUIPOS DE TRABAJO.
- 11** INTELIGENCIA EMOCIONAL Y EL LIDER.
- 12** INTELIGENCIA EMOCIONAL, MOTIVACIÓN Y CREATIVIDAD.

METODOLOGÍA



100% ONLINE. FLEXIBILIDAD

Nuestra **metodología online** está pensada para que tú, como alumno, adquieras un nivel de conocimiento adecuado a tu ocupación profesional. Te ofrecemos un nivel alto de interactividad que sirve de refuerzo al aprendizaje y a la asimilación de la información.

Una vez confirmado el pago, formalizaremos tu matrícula en el curso y, el día del inicio (miércoles o viernes), recibirás un correo electrónico con tus claves de acceso al **Campus Virtual**.

Además, el ritmo y el itinerario didáctico del curso están diseñados para ser conciliados con tus responsabilidades personales y laborales. ¡Tú organizas tu tiempo!

¿Qué te vas a encontrar?

Una vez dentro del Campus, podrás descargar y estudiar el material didáctico, ver videotutoriales explicativos, participar en foros de debate, plantear tus dudas a tu tutor personal, leer documentación complementaria, realizar las actividades o interactuar con otros alumnos.



Fácil de utilizar: no se necesitan conocimientos específicos de informática para realizar el curso. Nuestra plataforma online te guiará paso a paso en todo el proceso de formación.



Tutor personal: resuelve todas tus dudas en directo en horario de tutorías o consulta con tu tutor personal a través de email.



Desde cualquier dispositivo: sin desplazamientos. Estés donde estés, con tus claves de acceso podrás hacer el curso desde cualquier ordenador.



Vídeos y herramientas multimedia: foros, chats, casos prácticos y múltiples vídeos que harán que tu aprendizaje sea mucho más ameno.



Disponible las 24 horas: se puede acceder al curso en cualquier momento del día.



Contenido descargable: el contenido del curso y todo el material complementario está disponible para su descarga.



Soporte técnico: Contarás con el apoyo de un equipo de soporte informático para cualquier necesidad que te pueda surgir.



Tutorías telefónicas: podrás contactar con tu tutor telefónicamente.

**¿Tienes dudas?
¡Contacta con nosotros!**

Tel. 910 881 314

femxacorporate@femxa.com

Cámara
Pontevedra, Vigo y
Vilagarcía de Arousa

femxa

CENTRO
COLABORADOR



UNIVERSIDAD
NEBRIJA